



COACHING E COUNSELING BIOENERGETICO PER LO SVILUPPO PERSONALE ED ORGANIZZATIVO

"Abbiamo integrato le nostre energie con
l'esperienza manageriale, lo studio e la pratica del
coaching - counseling per dar vita a qualcosa di
veramente nuovo: ENERGETICOACHING."

Patrizia Marforio & Stefano Sedda

Il successo è in noi; dipende dallo spazio e dal tempo che vogliamo
dedicargli. E' la nostra energia che trasforma idee ed emozioni in azioni

1. Il Coaching Bioenergetico e le sue applicazioni
2. I Livelli di energia del coachee e il percorso
3. Il modello EC: i sei momenti critici
4. I nostri coach e le loro attitudini
5. Case History

Il Coaching Bioenergetico è un processo finalizzato a migliorare le attitudini e capacità manageriali dei singoli e dell'organizzazione, per raggiungere e mantenere livelli di performance eccellenti, misurabili, necessari per ottenere il risultato atteso.

Lavora su due livelli:

- individuale, quando agisce sullo sviluppo e sull'integrazione delle parti, delle risorse e delle energie di ogni singola persona;
- di team, quando agisce sull'integrazione delle persone nell'organizzazione e crea convergenza e coerenza di valori e comportamenti.

Il Coaching Bioenergetico e le tre le energie:

Cognitiva/creativa

Il pensiero, l'immaginazione, il progetto. La capacità di analisi e sintesi, e la facilità di apprendere. Qui vi sono competenze come “**Visione Strategica, Pianificazione, Innovazione etc.**”

Emozionale/relazionale

Leggere le emozioni, proprie e altrui, ascoltare comunicare, usare empatia, creare e gestire relazioni. Qui vi sono competenze come “**Leadership, Comunicazione, Team building etc.**”

Realizzativa/pratica

Fare e agire, decidere, focalizzarsi sugli obiettivi, misurare, massimizzare i propri e gli altrui sforzi. Qui vi sono competenze come “**Decision making, Project management, Orientamento al risultato etc.**”

Coaching individuale

- Sviluppo di nuove competenze
- Cambio di ruolo e responsabilità
- Incarichi sfidanti e complessi
- Miglioramento delle prestazioni
- Riconversione professionale
- Aumento della consapevolezza
- Superamento momenti difficili (resilienza e gestione dello stress)
- Sviluppo della leadership
- Cambiamento stile relazionale
- Integrazione di strategia e tattica
- On boarding individuale

Team Coaching:

- Management appraisal e bilancio di competenze
- Gestione dei talenti, engagement
- Cambiamenti di management, di strategia, di mercato
- Costruzione nuovi team per riorganizzazioni, fusioni e acquisizioni
- Consapevolezza e integrazione di alti potenziali
- On-boarding aggregato di nuovi assunti
- Aumento del benessere organizzativo e gestione dello stress

NOTA: gli approcci si basano sul metodo degli stili manageriali bioenergetici (nostro modello originale) focalizzando consapevolezza dei limiti e valorizzazione delle risorse di ogni stile.

Progetti executive e top

CHI: Top management, prime linee, persone chiave, alti potenziali

COME: piani focalizzati con risultati di business misurabili della durata di 3, 6, 9 o 12 mesi, Coaching Game

Progetti di change

CHI: Nuovi assunti, nuovi incarichi e ricollocazioni

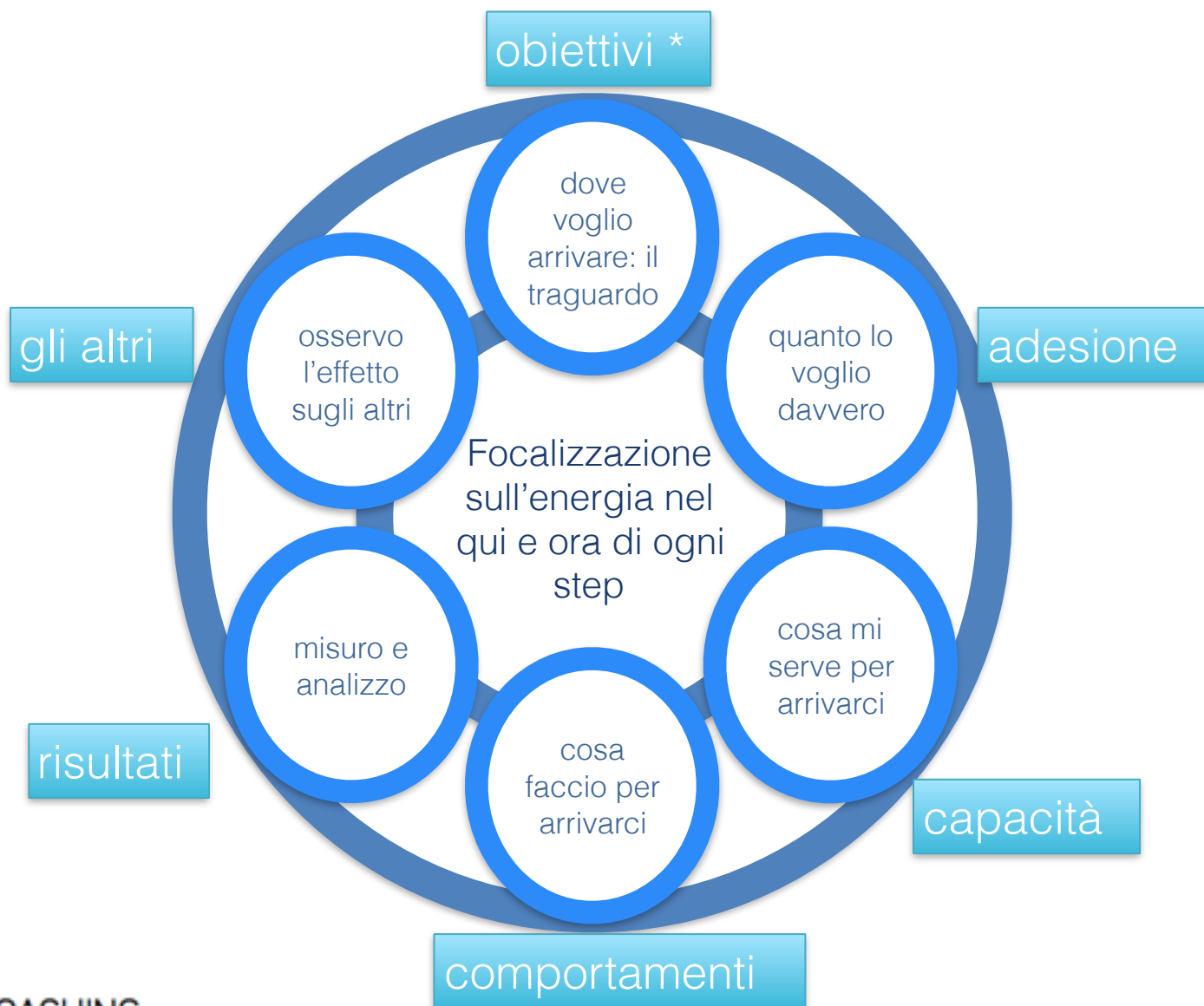
COME: piani focalizzati sui cambiamenti (esterno e interno alla persona) misurabili attraverso il livello di energia posseduta della durata di 3-6 mesi, Coaching Game

Progetti ad hoc

CHI: Middle management e talenti emergenti, opinion leader/maker, persone già coinvolte in management appraisal per i quali è necessario un piano di azione

COME: piani costruiti ad hoc focalizzati sullo stile relazionale e di leadership della durata di 3, 6, 9 mesi, Coaching Game

In ogni gioco si toccano i sei momenti critici



1. CONSAPEVOLEZZA

- Sono chiari gli obiettivi e i comportamenti attuali
- Si conoscono le risorse disponibili per la crescita
- Si lavora valorizzando la relazione
- Si prende consapevolezza del proprio essere sistema

2. PADRONANZA

- Ogni soggetto (individuo o gruppo) si sente in grado di trasformare le proprie capacità in funzionamenti virtuosi per l'impresa
- C'è congruenza rispetto al proprio sentire, pensare, agire



3. ESPRESSIONE

- Si diffonde la libertà di essere se stessi in coerenza con il resto della organizzazione: coerenza tra obiettivi individuali e della organizzazione
- Il sistema organizzativo raggiunge il valore atteso
- Il piacere di essere e fare

Per avere la presentazione integrale contattaci

Patrizia Marforio patrizia.marforio@energeticoaching.it

Stefano Sedda stefano.sedda@energeticoaching.it