



**SIBiG** Scuola Italiana  
di BioGestalt®

## **Diploma in Conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica**

**per gli allievi SIBiG del corso triennale di formazione in counseling**



**Il Diploma in Conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica specialmente dedicato agli allievi ed ex allievi SIBiG del corso di formazione triennale in counseling a indirizzo biogestaltico** è un attestato professionale che consente di condurre laboratori esperienziali di bioenergetica, con specifico riferimento alla disciplina fondata dal medico e psicoterapeuta americano **Alexander Lowen** (1910-2008).

Consente di affiancare alle competenze professionali di counseling acquisite - e riconosciute da AssoCounseling (codice CERT-0078-2012) - un'ulteriore competenza valida come aggiornamento professionale.

I laboratori di esperienza bioenergetica – che si svolgono in genere in percorsi con cadenza settimanale - consentono ai partecipanti di entrare in contatto con sé attraverso il corpo, partendo dall'esperienza viva e concreta che *noi siamo corpo* e che il corpo esprime il nostro modo di essere nel mondo anche quando non ne siamo consapevoli o ne abbiamo solo una percezione superficiale.

Gli **esercizi bioenergetici** proposti nei laboratori, praticati con regolarità, permettono di sciogliere le tensioni agendo positivamente contro lo stress, di ottenere un miglior radicamento, ovvero la capacità di “avere i piedi per terra”, di recuperare il piacere di esseri vivi e vibranti.

Durante i laboratori i partecipanti sono invitati a “sentire” ciò che avviene durante le esperienze di movimento: dalle sensazioni fisiche alle sfumature emozionali sottostanti, e questo permette di ampliare la conoscenza di sé nel qui e ora, per poter accettare i vissuti corporei ed emozionali e arrivare a gestire meglio la relazione con se stessi e con gli altri, influenzando positivamente sulla vita quotidiana.



**SIBiG** Scuola Italiana  
di BioGestalt®

Per ottenere il **Diploma in Conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica** gli allievi SIBiG devono aggiungere al curriculum di studi già previsto dal corso triennale di formazione in counseling un ulteriore percorso che comprende la partecipazione a:

- un **Gruppo di conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica**, tenuto da **Alessandra Callegari, Patrizia Marforio e Riccardo Vanni**, di 40 ore totali, così suddivise:

**A) 10 incontri serali di 3 ore e una giornata, che si svolge da gennaio a novembre\* 2016**, con esame finale teorico e pratico; il costo del percorso totale è di 750 euro più IVA.

**B) 5 giornate che si svolgono tra marzo e novembre 2016\*\***; con esame finale teorico e pratico; il costo del percorso totale è di 750 euro più IVA.

- almeno **120 ore di classi di esercizi bioenergetici certificate**, condotte da Patrizia Marforio e Riccardo Vanni e altri insegnanti riconosciuti da SIBiG; il costo delle classi è di 60 euro al mese/160 al trimestre, oppure pacchetti di 20 classi a 200 euro.

- almeno **20 laboratori di esperienza biogestaltica e consapevolezza corporea tenuti da Alessandra Callegari**, della durata di 3 ore l'uno. Per gli allievi SIBiG la partecipazione ai laboratori è gratuita.

Agli allievi verranno riconosciute le ore di classi e di laboratori già effettuate durante gli anni di corso di formazione triennale in counseling SIBiG.

Inoltre verranno fornite agli allievi delle dispense e verrà loro chiesto di leggere – in aggiunta ai libri già proposti all'interno del corso di formazione triennale in counseling - i seguenti testi:

- *La forza e la grazia. Commento alla pratica bioenergetica*, di Luciano Marchino e Monique Mizrahi, Bollati Boringhieri 2012

- *L'emozione e la forma. Manuale di anatomia e postura per analisti bioenergetici e conduttori di classi*, di Elizabeth Michel, Franco Angeli 2014.

\*Queste le **date 2016** dei 10 incontri di gruppo, che si svolgono il mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 21,30 presso il **Centro Epochè**, corso Lodi 65 a Milano (a 50 metri dalla MM3 Brenta): 27 gennaio, 24 febbraio, 30 marzo, 27 aprile, 25 maggio, 29 giugno, 13 luglio, 28 settembre, 19 ottobre, 9 novembre. L'esame finale si svolgerà nella giornata di **domenica 20 novembre**, dalle ore 9,30 alle 18,30, presso **Associazione Camminando**, via Moroni 8, Sesto San Giovanni-Milano (a 100 metri da MM1 Sesto Rondò).

\*\*Queste le **date 2016** delle 5 giornate: domenica 6 marzo, domenica 1° maggio, domenica 18 settembre, sabato 5 e domenica 6 novembre, sempre dalle ore 9,30 alle 18,30, presso **Associazione Camminando**, via Moroni 8, Sesto San Giovanni-Milano (a 100 metri da MM1 Sesto Rondò).

La SIBiG rilascerà agli allievi che completeranno il percorso un diploma di abilitazione alla conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica.